PORADNIK DOTYCZĄCY DOBIERANIA DAWKI - PAKIET DOBIERANIA DAWKI

Strona 1

Uptravi 200 mikrogramów tabletki powlekane
seleksypag

Poradnik dobierania dawki

Rozpoczynanie leczenia lekiem Uptravi

Przed rozpoczęciem leczenia należy przeczytać informacje dla pacjenta podane w ulotce dołączonej do opakowania.
Należy poinformować lekarza, jeśli u pacjenta wystąpią działania niepożądane, gdyż lekarz może zalecić zmianę dawki leku Uptravi. Należy poinformować lekarza o innych lekach przyjmowanych przez pacjenta, gdyż lekarz może zalecić przyjmowanie dawki leku Uptravi tylko raz na dobę.

Strona 2 **Strona 3**

Spis treści

Jak przyjmować lek Uptravi? 4
Jak zwiększać dawkę leku? 6
Jakie są etapy zwiększania dawki? 8
Kiedy rozpocząć zmniejszanie dawki? 10
Zmniejszanie dawki.....12
Kiedy rozpocząć przyjmowanie dawki podtrzymującej 14
Pominięcie przyjęcia leku Uptravi 16
Przerwanie przyjmowania leku Uptravi 17
Dzienniczek dobierania dawki 18

Strona 4 **Strona 5**

Jak przyjmować lek Uptravi?
Lek Uptravi jest lekiem przyjmowanym codziennie rano i wieczorem w leczeniu tętniczego nadciśnienia płuc (TNP).

Początkowa dawka leku Uptravi to 200 mikrogramów **przyjmowana rano i wieczorem.**
Przyjęcie pierwszej dawki leku Uptravi powinno nastąpić wieczorem**.**
Dawkę leku należy przyjmować popijając szklanką wody, najlepiej podczas posiłku.

Leczenie lekiem Uptravi przebiega w 2 fazach:

Dobieranie dawki
Podczas pierwszych kilku tygodni lekarz wspólnie z pacjentem dostosuje dawkę leku Uptravi, aby znaleźć właściwą dawkę dla pacjenta. Lekarz może polecić pacjentowi zwiększenie dawki leku Uptravi w stosunku do początkowej dawki. Lekarz może polecić pacjentowi zmniejszenie dawki leku. Taki proces nazywa się dobieraniem dawki. Pozwala organizmowi na stopniowe dostosowanie się do leku.

Leczenie podtrzymujące
Po określeniu przez lekarza właściwej dawki leku dla pacjenta, będzie to dawka, którą pacjent będzie regularnie przyjmować. Ta dawka jest nazywana dawką podtrzymującą.

Strona 6

Jak zwiększać dawkę leku?

Pacjent rozpoczyna przyjmowanie leku od dawki 200 mikrogramów przyjmowanej rano i wieczorem, a po uzgodnieniu z lekarzem zwiększa dawkę do kolejnej dawki.
Przyjęcie pierwszej zwiększonej dawki leku powinno następować wieczorem. Każdy etap dawkowania trwa około 1 tygodnia. Znalezienie odpowiedniej dawki dla pacjenta może potrwać kilka tygodni.

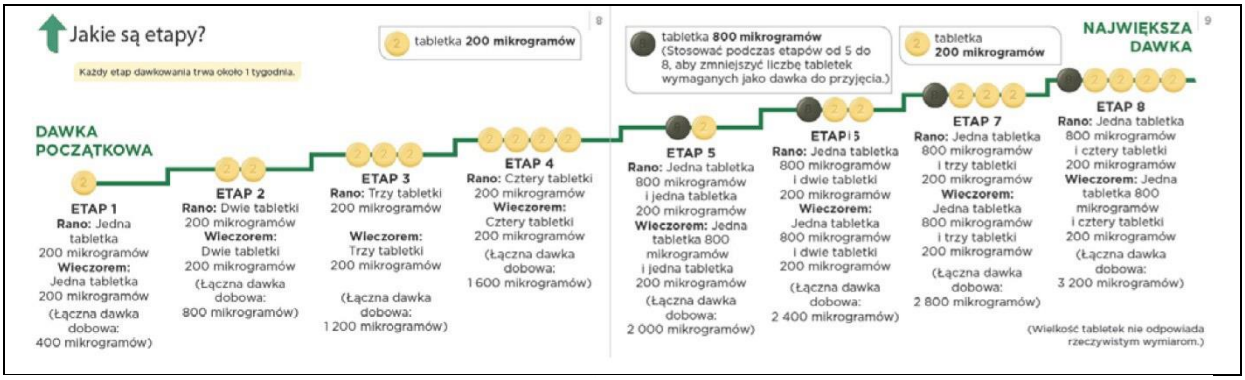
Celem jest znalezienie najbardziej odpowiedniej dawki dla pacjenta.
Taka dawka będzie dawką podtrzymującą.

Strona 7

Każdy pacjent z TNP wymaga innego dawkowania. **W przypadku każdego pacjenta dawka podtrzymująca może być inna.**
Niektórzy pacjenci mogą przyjmować 200 mikrogramów rano i wieczorem jako dawkę podtrzymującą, natomiast inni pacjenci mogą przyjmować największą dawkę wynoszącą 1600 mikrogramów rano i wieczorem jako dawkę podtrzymującą.
Inni pacjenci mogą przyjmować jako dawkę podtrzymującą, dawkę pomiędzy tymi dwiema wielkościami dawek. Najważniejsze jest znalezienie najbardziej odpowiedniej dawki dla pacjenta.

Strona 8

Strona 9



Strona 10

↓Kiedy rozpocząć zmniejszanie dawki?

Jak każdy lek, lek Uptravi może powodować działania niepożądane w miarę zwiększania dawki leku.
Jeśli u pacjenta wystąpią działania niepożądane należy porozmawiać z lekarzem lub pielęgniarką. Dostępne są środki umożliwiające złagodzenie działań niepożądanych.

Do najczęściej występujących działań niepożądanych (mogą wystąpić częściej niż u 1 na 10 pacjentów) podczas przyjmowania leku Uptravi należą:
• ból głowy • biegunka • nudności • wymioty • ból szczęki • ból mięśni • ból w nogach • ból stawów • zaczerwienienie twarzy

Pełną listę działań niepożądanych podano w ulotce dla pacjenta dołączonej do opakowania.

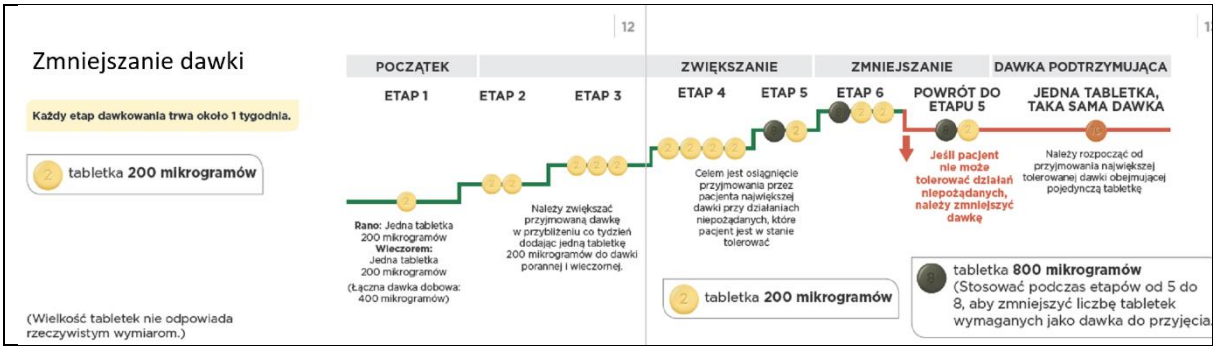
Strona 11

Jeśli pacjent nie toleruje działań niepożądanych pomimo prób ich łagodzenia przez lekarza lub pielęgniarkę, lekarz może zlecić zmniejszenie dawki leku.

Jeśli lekarz poleci pacjentowi zmniejszenie dawki, pacjent powinien przyjmować o jedną tabletkę 200 mikrogramów mniej rano oraz o jedną tabletkę 200 mikrogramów mniej wieczorem.

Zmniejszenie dawki należy przeprowadzić wyłącznie po omówieniu tego z lekarzem zajmującym się leczeniem TNP. Taki proces zmniejszania dawki leku pomoże w określeniu dawki, która jest najbardziej odpowiednia dla pacjenta. Jest to dawka podtrzymująca.

Strona 12 **Strona 13**



Strona 14 **Strona 15**

Kiedy rozpocząć przyjmowanie dawki podtrzymującej Największa dawka, którą pacjent może tolerować w okresie dobierania dawki będzie jego **dawką podtrzymującą**. Dawka podtrzymująca jest dawką, którą pacjent będzie odtąd regularnie przyjmować. Lekarz może przepisać pacjentowi, jako dawkę podtrzymującą, jej odpowiednik w postaci **pojedynczej tabletki o takiej samej mocy**. **Dzięki temu, zamiast kilku tabletek jako dawki przyjmowanej o danej porze dnia, pacjent może przyjmować jedną tabletkę rano i jedną tabletkę wieczorem.**	Na przykład jeśli największą dawką tolerowaną przez pacjenta była dawka 1200 mikrogramów przyjmowana rano i wieczorem:  **W miarę upływu czasu lekarz może, w razie konieczności, dostosować dawkę podtrzymującą.**

Strona 16 **Strona 17**

Pominięcie przyjęcia leku Uptravi Jeśli pacjent zapomniał o przyjęciu dawki leku, należy jak najszybciej przyjąć dawkę leku, a następnie kontynuować przyjmowanie tabletek o regularnych porach. Jeżeli od regularnej pory przyjęcia leku minęło 6 godzin, należy pominąć pominiętą dawkę i kontynuować przyjmowanie leku o regularnej porze. **Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.**	**Przerwanie przyjmowania leku Uptravi** Nie wolno przerywać przyjmowania leku Uptravi bez polecenia lekarza. Jeśli, niezależnie od przyczyny, pacjent przerwie przyjmowanie leku Uptravi przez ponad 3 kolejne dni (pacjent opuścił 6 kolejnych dawek lub więcej), **należy natychmiast skontaktować się z lekarzem, ponieważ może okazać się konieczne zmniejszenie dawki leku, aby uniknąć wystąpienia działań niepożądanych**. Lekarz może zdecydować o wznowieniu leczenia mniejszą dawką leku i stopniowo zwiększać dawkę do poprzedniej dawki podtrzymującej.

Strona 18

Dzienniczek dobierania dawki

Należy dokładnie przeczytać treść ulotki dla pacjenta załączonej do opakowania leku.

Poniższe strony dzienniczka ułatwią pacjentowi notowanie liczby tabletek przyjmowanych rano i wieczorem podczas okresu dobierania dawki.

Należy je wykorzystać do zapisania liczby tabletek przyjmowanych rano i wieczorem.

Każdy etap zwykle trwa 1 tydzień, o ile lekarz nie zaleci inaczej. Jeśli etapy dobierania dawki będą dłuższe niż 1 tydzień, zapisanie tych danych umożliwią dodatkowe strony w dzienniczku dobierania dawki.



Należy wykorzystać strony od 20 do 27 do zapisywania przyjmowanego leku w pierwszych tygodniach leczenia, kiedy pacjent przyjmuje tylko tabletki 200 mikrogramów (etapy 1–4).



Jeśli lekarz przepisał pacjentowi zarówno tabletki 200 jak i 800 mikrogramów, należy wykorzystać strony od 30 do 37 (etapy 5-8).

Strona 19

Należy pamiętać o regularnych kontaktach z lekarzem zajmującym się leczeniem TNP lub pielęgniarką.

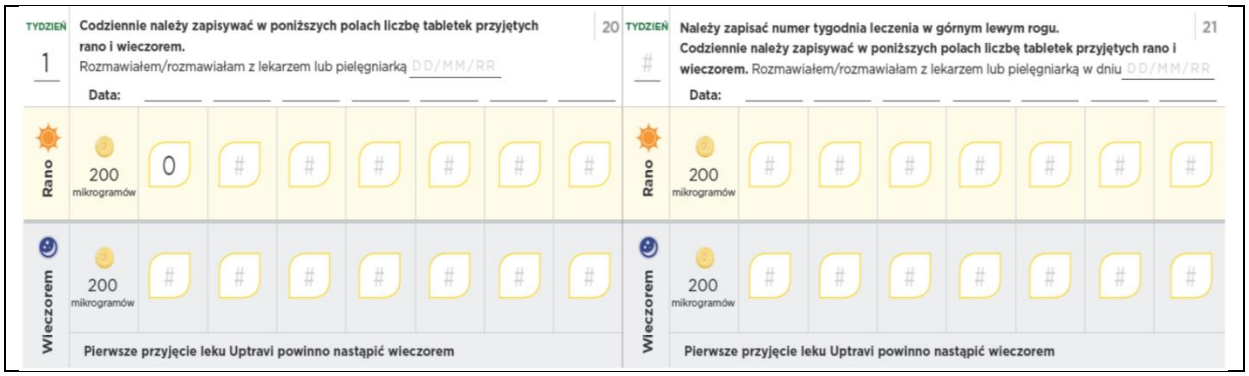
Należy zapisać polecenia lekarza:

Numer telefonu i adres e-mail lekarza:

Numer telefonu do farmaceuty:

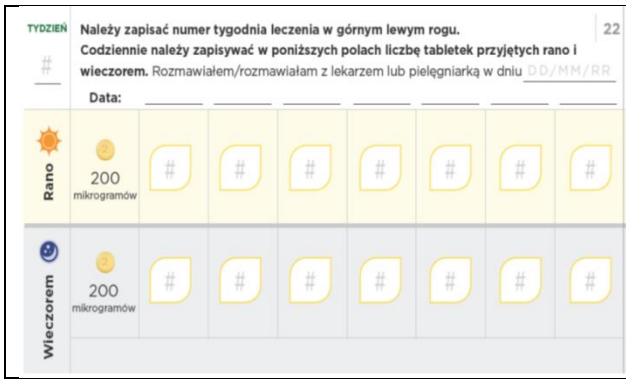
Notatki:

Strona 20

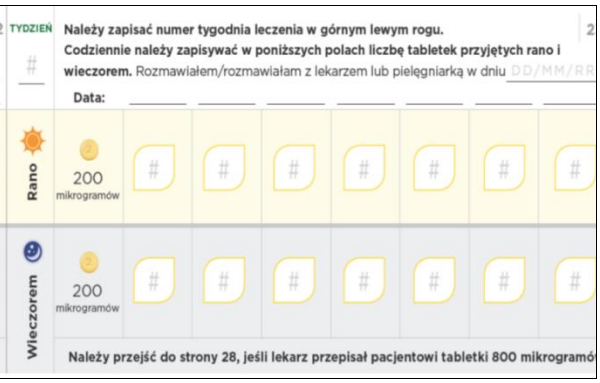


Strona 21

Strona 22



Strona 23



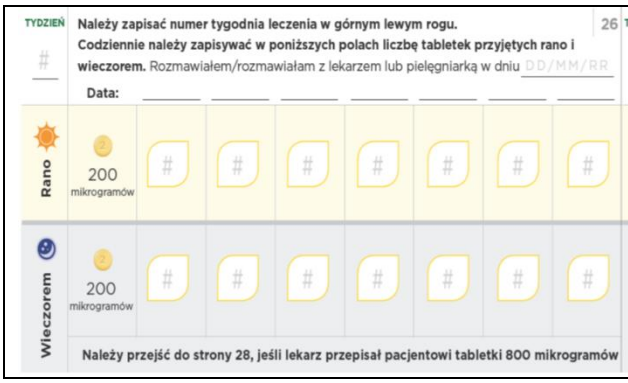
Strona 24



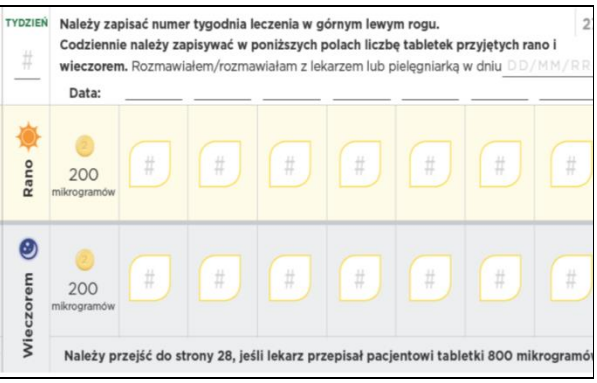
Strona 25



Strona 26



Strona 27



Strona 28

Należy wykorzystać kolejne strony dzienniczka, jeśli lekarz przepisał pacjentowi tabletki 800 mikrogramów oprócz tabletek 200 mikrogramów.

Na stronach dzienniczka należy odznaczyć przyjęcie **jednej** tabletki 800 mikrogramów codziennie rano i wieczorem wraz z przepisaną liczbą tabletek 200 mikrogramów.



Strona 29

Należy pamiętać o regularnych kontaktach z lekarzem zajmującym się leczeniem TNP lub pielęgniarką.

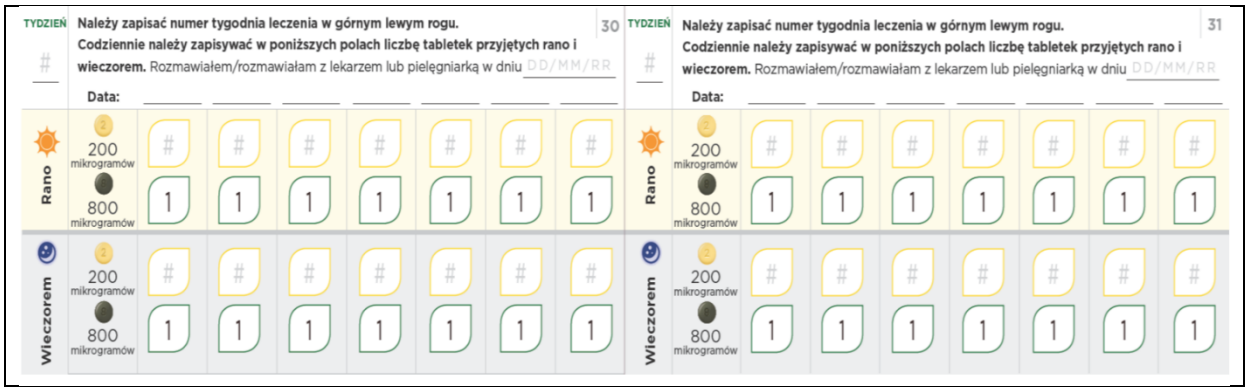
Należy zapisać polecenia lekarza:

Numer telefonu i adres e-mail lekarza:

Numer telefonu do farmaceuty:

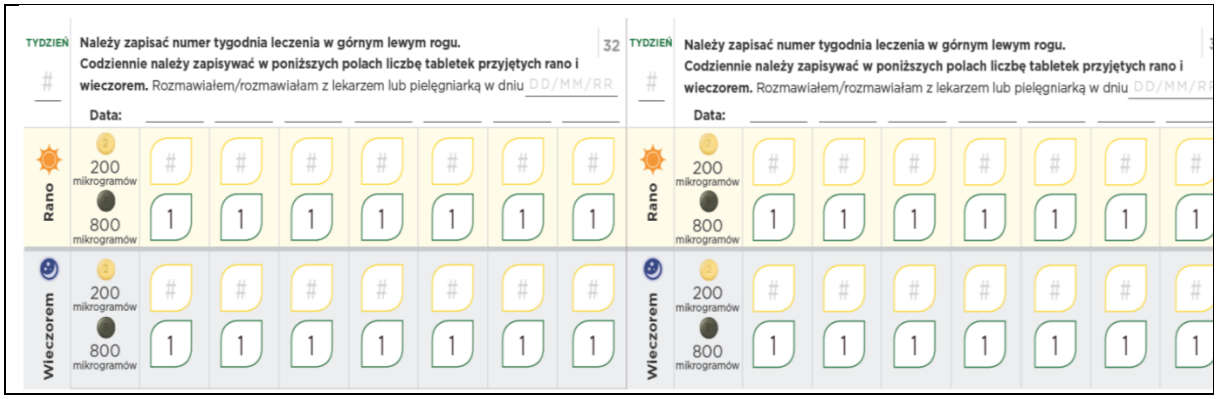
Notatki:

Strona 30



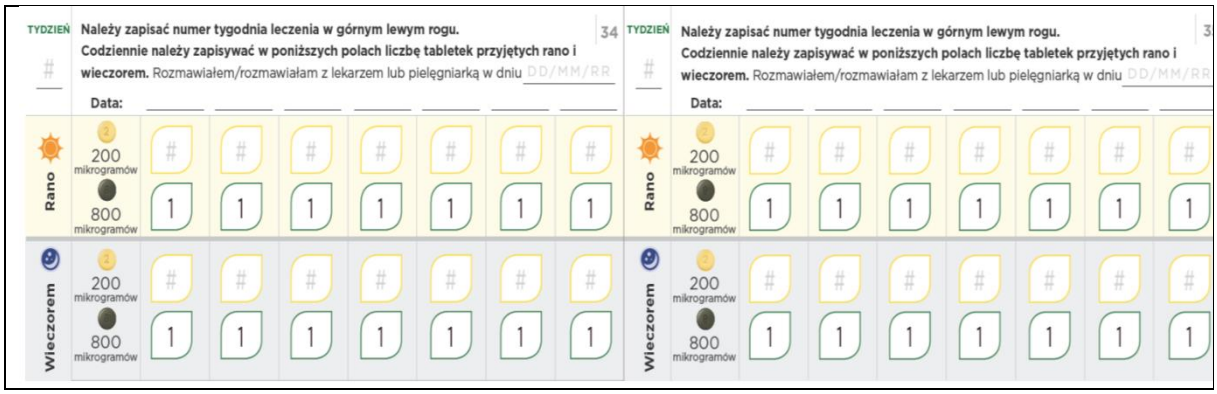
Strona 31

Strona 32



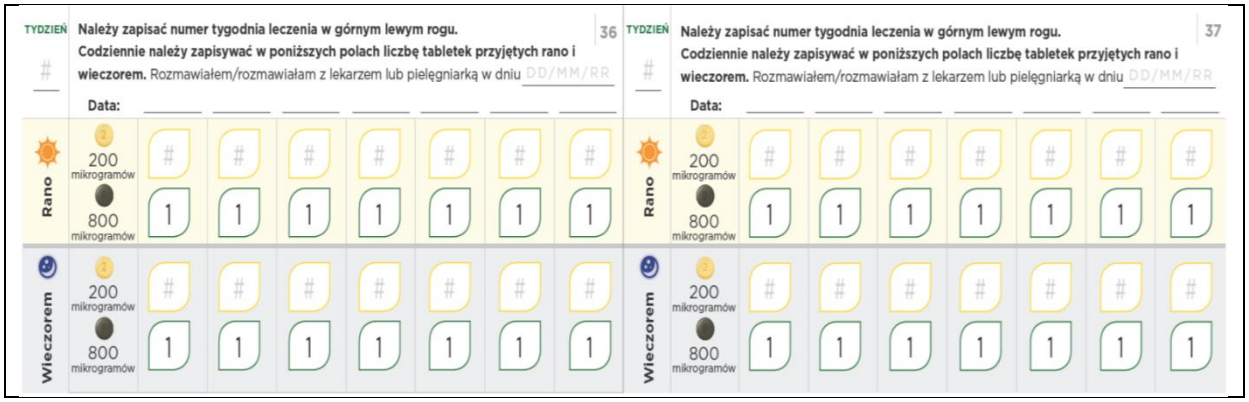
Strona 33

Strona 34



Strona 35

Strona 36



Strona 37

Strona 38 **Strona 39**

Notatki	

Strona 40
