Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

Tremfya 100 mg roztwór do wstrzykiwań w ampułko-strzykawce
guselkumab

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.
- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- W razie jakichkolwiek wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.
- Lek ten przepisano ściśle określonej osobie. Nie należy go przekazywać innym. Lek może zaszkodzić innej osobie, nawet jeśli objawy jej choroby są takie same.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiekolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.

Spis treści ulotki
1. Co to jest lek Tremfya i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Tremfya
3. Jak stosować lek Tremfya
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Tremfya
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest lek Tremfya i w jakim celu się go stosuje

Tremfya zawiera substancję czynną guselkumab, która jest rodzajem białka zwanym przeciwciałem monoklonalnym.

Lek ten działa poprzez blokowanie czynności białka zwanego interleukiną 23 (IL-23), która występuje w zwiększonej ilości u osób z łuszczycą, łuszczycowym zapaleniu stawów, wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego i chorobą Crohna.

Łuszczyca plackowata
Dorośli
Lek Tremfya jest stosowany u dorosłych pacjentów z umiarkowaną do ciężkiej łuszczycą plackowatą, która jest stanem zapalnym skóry i paznokci.

Lek Tremfya może poprawić stan skóry i wygląd paznokci i zmniejszyć objawy, takie jak złuszczanie, świąd, ból i zaczerwienienie.

Dzieci
Lek Tremfya jest stosowany w leczeniu dzieci w wieku 6 lat i starszych z umiarkowaną do ciężkiej postacią łuszczycy plackowatej, choroby zapalnej skóry.

Lek Tremfya może poprawić stan skóry i zmniejszyć objawy, takie jak złuszczanie i zaczerwienienie.

Łuszczycowe zapalenie stawów
Lek Tremfya jest stosowany w leczeniu choroby zwanej „łuszczycowym zapaleniem stawów”, choroby zapalnej stawów, której często towarzyszy łuszczyca plackowata. Jeśli pacjent choruje na łuszczycowe zapalenie stawów, najpierw będzie otrzymywał inne leki. Jeśli pacjent nie zareaguje wystarczająco dobrze na te leki, lub ich nie toleruje, otrzyma lek Tremfya, aby zmniejszyć nasilenie objawów przedmiotowych i podmiotowych choroby. Lek Tremfya może być stosowany samodzielnie lub z innym lekiem o nazwie metotreksat.

Zastosowanie leku Tremfya w łuszczycowym zapaleniu stawów przynosi korzyści w postaci zmniejszenia objawów choroby, spowolnienia uszkodzenia chrząstek i kości stawów oraz poprawy zdolności wykonywania normalnych codziennych czynności.

Wrzodziejące zapalenie jelita grubego
Lek Tremfya jest stosowany w leczeniu osób dorosłych z umiarkowanym lub ciężkim wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego, chorobą zapalną jelit. Pacjentom z wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego najpierw podaje się inne leki. W przypadku niewystarczającej odpowiedzi lub braku tolerancji na te leki pacjent może otrzymać lek Tremfya.

Stosowanie leku Tremfya we wrzodziejącym zapaleniu jelita grubego może przynieść korzyści w postaci zmniejszenia objawów przedmiotowych i podmiotowych choroby, w tym występowania krwawych stolców, potrzeby szybkiego i częstego korzystania z toalety, bólu brzucha i stanu zapalnego błony śluzowej jelit. Działanie to może poprawić zdolność do wykonywania normalnych, codziennych czynności i zmniejszyć zmęczenie.

Choroba Crohna
Lek Tremfya stosuje się w leczeniu osób dorosłych z chorobą Crohna o nasileniu umiarkowanym do ciężkiego, chorobą zapalną jelit. Pacjentom z chorobą Crohna najpierw zostaną podane inne leki. W przypadku niewystarczającej odpowiedzi lub braku tolerancji na te leki pacjent może otrzymać lek Tremfya.

Stosowanie leku Tremfya w chorobie Crohna może przynieść korzyści w postaci zmniejszenia nasilenia objawów przedmiotowych i podmiotowych choroby, takich jak biegunka, ból brzucha i stan zapalny błony śluzowej jelit. Działania te mogą poprawić zdolność do wykonywania normalnych codziennych czynności i zmniejszyć zmęczenie**.**

2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Tremfya

Kiedy nie stosować leku Tremfya:
- jeśli pacjent ma uczulenie na guselkumab lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6). Jeśli pacjent uważa, że może być uczulony, powinien skontaktować się z lekarzem przed zastosowaniem leku Tremfya.
- jeśli pacjent ma czynne zakażenie, w tym czynną gruźlicę.

Ostrzeżenia i środki ostrożności
Przed rozpoczęciem stosowania leku Tremfya należy zwrócić się do lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki:
- jeśli pacjent jest w trakcie leczenia zakażenia,
- jeśli pacjent ma nieustępujące lub nawracające zakażenie,
- jeśli pacjent ma gruźlicę lub miał bliski kontakt z osobą chorą na gruźlicę,
- jeśli pacjent myśli, że ma zakażenie lub ma objawy zakażenia (patrz poniżej: „Uwaga na zakażenia i reakcje alergiczne”),
- jeśli pacjent był ostatnio szczepiony lub ma zaplanowane szczepienie w czasie terapii lekiem Tremfya. Przed rozpoczęciem stosowania leku Tremfya, dzieci należy zaszczepić odpowiednimi dla ich wieku szczepionkami.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości, czy którakolwiek z powyższych sytuacji dotyczy pacjenta, należy skontaktować się z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką przed zastosowaniem leku Tremfya.

Przed rozpoczęciem stosowania leku Tremfya oraz w trakcie terapii, zgodnie z zaleceniami lekarza, może być konieczne wykonywanie badań krwi, aby sprawdzić, czy pacjent ma wysoką aktywność enzymów wątrobowych. Wzrost aktywności enzymów wątrobowych może wystąpić częściej u pacjentów otrzymujących lek Tremfya co 4 tygodnie niż u pacjentów otrzymujących lek Tremfya co 8 tygodni (patrz „Jak stosować lek Tremfya” w punkcie 3).

Uwaga na zakażenia i reakcje alergiczne
Lek Tremfya może powodować ciężkie działania niepożądane, w tym reakcje alergiczne i zakażenia. Podczas przyjmowania leku Tremfya należy zwracać uwagę na objawy tych stanów.

Objawy przedmiotowe i podmiotowe zakażenia mogą obejmować: gorączkę lub objawy grypopodobne, bóle mięśni, kaszel, duszność, pieczenie podczas oddawania moczu lub oddawanie moczu częściej niż zwykle, krew w plwocinie, utratę masy ciała, biegunkę lub ból brzucha, ciepłą, zaczerwienioną skórę, bolesność skóry lub zmiany na skórze, które wyglądają inaczej niż zmiany łuszczycowe.

Podczas stosowania leku Tremfya stwierdzano ciężkie reakcje alergiczne. Objawami mogą być: obrzęk twarzy, warg, ust, języka lub gardła, trudności w połykaniu lub oddychaniu, oszołomienie lub zawroty głowy lub pokrzywka (patrz „Ciężkie działania niepożądane” w punkcie 4).

Należy przerwać stosowanie leku Tremfya i **natychmiast** zwrócić się o pomoc medyczną, jeśli zauważy się jakiekolwiek objawy wskazujące na możliwą ciężką reakcję alergiczną lub zakażenie.

Dzieci i młodzież
Nie należy podawać tego leku dzieciom w wieku poniżej 6 lat z łuszczycą plackowatą ani dzieciom w wieku poniżej 18 lat z łuszczycowym zapaleniem stawów, wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego ani chorobą Crohna ponieważ nie badano jego działania w tych grupach wiekowych.

Lek Tremfya a inne leki
Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o:
- wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.
- zastosowanym ostatnio lub planowanym szczepieniu. Podczas stosowania leku Tremfya nie należy podawać niektórych rodzajów szczepionek (szczepionek zawierających żywe drobnoustroje).

Ciąża i karmienie piersią
- Nie należy stosować leku Tremfya w ciąży, gdyż nie są znane skutki stosowania tego leku u kobiet w ciąży. Jeśli kobieta jest w wieku rozrodczym, powinna unikać zajścia w ciążę i musi stosować odpowiednią antykoncepcję w czasie stosowania leku Tremfya oraz przez co najmniej 12 tygodni po ostatnim zastosowaniu leku Tremfya. Jeśli pacjentka jest w ciąży, przypuszcza, że może być w ciąży, lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza.
- Jeśli pacjentka karmi piersią lub planuje karmić piersią, powinna poradzić się lekarza. Lekarz wspólnie z pacjentką zdecyduje, czy pacjentka będzie karmić piersią czy stosować lek Tremfya.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn
Jest mało prawdopodobne, by lek Tremfya miał wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn.

Lek Tremfya zawiera polisorbat 80
Ten lek zawiera 0,5 mg polisorbatu 80 w każdej ampułko-strzykawce, co odpowiada 0,5 mg/ml. Polisorbaty mogą powodować reakcje alergiczne. Należy poinformować lekarza o wszelkich znanych alergiach.

3. Jak stosować lek Tremfya

Ten lek należy zawsze stosować zgodnie z zaleceniami lekarza. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza.

Jaką dawkę leku Tremfya stosować i jak długo
Lekarz zadecyduje, jak długo pacjent ma stosować lek Tremfya.

Łuszczyca plackowata
Dorośli:
- Dawka wynosi 100 mg (zawartość 1 ampułko-strzykawki), jest podawana we wstrzyknięciu podskórnym. Będzie ona podana przez lekarza lub pielęgniarkę.
- Następna dawka podawana jest po upływie 4 tygodni od podania dawki początkowej, a kolejne dawki co 8 tygodni.

Dzieci:
- U dzieci o masie ciała 40 kg i większej dawka wynosi 100 mg (zawartość 1 ampułko-strzykawki), podawana w postaci wstrzyknięcia podskórnego. Lek może podać lekarz lub pielęgniarka.
- Dla dzieci o masie ciała poniżej 40 kg dostępny jest wstrzykiwacz zawierający 45 mg/0,45 ml.
- Po podaniu pierwszej dawki kolejną dawkę należy podać po 4 tygodniach, a następnie co 8 tygodni.

Łuszczycowe zapalenie stawów
- Dawka wynosi 100 mg (zawartość 1 ampułko-strzykawki) i jest podawana we wstrzyknięciu podskórnym. Może być podana przez lekarza lub pielęgniarkę.
- Następna dawka podawana jest po upływie 4 tygodni od podania dawki początkowej, a kolejne dawki co 8 tygodni. U niektórych pacjentów, po podaniu pierwszej dawki, lek Tremfya może być podawany co 4 tygodnie. Lekarz zdecyduje, jak często pacjent będzie otrzymywać lek Tremfya.

Wrzodziejące zapalenie jelita grubego
Rozpoczęcie leczenia:
Leczenie można rozpocząć od infuzji dożylnej lub podania podskórnego:
- Infuzja dożylna: Pierwsza dawka leku Tremfya wynosi 200 mg i zostanie podana przez lekarza lub pielęgniarkę we wlewie dożylnym (kroplówka podawana do żyły w ramieniu). Po pierwszej dawce pacjent otrzyma drugą dawkę 4 tygodnie później, a następnie trzecią dawkę po kolejnych 4 tygodniach.
- Podanie podskórne: Pierwsza dawka leku Tremfya wynosi 400 mg i zostanie podana we wstrzyknięciu podskórnym w różnych miejscach ciała. Po pierwszej dawce pacjent otrzyma drugą dawkę po 4 tygodniach, a następnie trzecią dawkę po kolejnych 4 tygodniach.

Leczenie podtrzymujące:
Dawka podtrzymująca leku Tremfya będzie podawana we wstrzyknięciu pod skórę (wstrzyknięcie podskórne) w dawce 100 mg lub 200 mg. O wyborze dawki podtrzymującej zdecyduje lekarz:
- Dawka 100 mg będzie podana 8 tygodni po trzeciej dawce początkowej leczenia, a następnie co 8 tygodni.
- Dawka 200 mg będzie podana 4 tygodnie po trzeciej dawce początkowej leczenia, a następnie co 4 tygodnie.

Choroba Crohna
Rozpoczęcie leczenia:
Leczenie można rozpocząć od wlewu dożylnego lub podania podskórnego:
- Infuzja dożylna: Pierwsza dawka leku Tremfya wynosi 200 mg i zostanie podana przez lekarza lub pielęgniarkę we wlewie dożylnym (kroplówka podawana do żyły w ramieniu). Po pierwszej dawce pacjent otrzyma drugą dawkę 4 tygodnie później, a następnie trzecią dawkę po kolejnych 4 tygodniach.
- Podanie podskórne: Pierwsza dawka leku Tremfya wynosi 400 mg i zostanie podana podskórnie (wstrzyknięcie podskórne) w różne miejsca ciała. Po pierwszej dawce pacjent otrzyma drugą dawkę 4 tygodnie później, a następnie trzecią dawkę po kolejnych 4 tygodniach.

Leczenie podtrzymujące:
Dawka podtrzymująca leku Tremfya będzie podawana we wstrzyknięciu pod skórę (wstrzyknięcie podskórne) w dawce 100 mg lub 200 mg. O wyborze dawki podtrzymującej zdecyduje lekarz:

- Dawka 100 mg będzie podana 8 tygodni po trzeciej dawce początkowej leczenia, a następnie co 8 tygodni.
- Dawka 200 mg będzie podana 4 tygodnie po trzeciej dawce początkowej leczenia, a następnie co 4 tygodnie.

Lekarz wspólnie z pacjentem mogą zdecydować, że pacjent będzie samodzielnie wstrzykiwał lek Tremfya. W tej sytuacji pacjent zostanie przeszkolony, w jaki sposób wykonywać wstrzyknięcia leku Tremfya. Należy poinformować lekarza w przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących samodzielnego podawania leku. Jest ważne, aby pacjent nie próbował samodzielnie wstrzykiwać leku, zanim nie zostanie przeszkolony przez lekarza lub pielęgniarkę.

Dzieci w wieku poniżej 18 lat nie powinny samodzielnie wykonywać wstrzyknięć leku Tremfya. Lekarz może zdecydować, że opiekun może podawać lek Tremfya po odbyciu odpowiedniego szkolenia dotyczącego wykonywania wstrzyknięć leku Tremfya.

W celu uzyskania szczegółowych informacji na temat sposobu wstrzykiwania leku Tremfya, należy uważnie przeczytać „Instrukcję podawania leku Tremfya” dołączoną do opakowania leku.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Tremfya
Jeżeli pacjent wstrzyknął lub została mu podana zbyt duża dawka leku Tremfya, lub dawka została podana wcześniej niż powinna, wówczas powinien skontaktować się z lekarzem.

Pominięcie zastosowania leku Tremfya
W przypadku pominięcia wstrzyknięcia dawki leku, należy skontaktować się z lekarzem.

Przerwanie stosowania leku Tremfya
Nie przerywać stosowania leku Tremfya bez konsultacji z lekarzem. W przypadku przerwania stosowania leku objawy mogą pojawić się ponownie.

W razie jakichkolwiek dalszych pytań dotyczących stosowania tego leku, należy zwrócić się do lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

<u>Ciężkie działania niepożądane</u>
Należy natychmiast przerwać stosowanie leku Tremfya i zwrócić się o pomoc medyczną w razie wystąpienia któregokolwiek z poniższych działań niepożądanych:

Możliwe ciężkie reakcje alergiczne (mogą wystąpić u mniej niż 1 na 1000 osób) – objawami przedmiotowymi lub podmiotowymi mogą być:
- utrudnione oddychanie lub przełykanie
- obrzęk twarzy, warg, języka lub gardła
- silny świąd skóry z czerwoną wysypką lub guzkami
- oszołomienie, niskie ciśnienie krwi lub zawroty głowy.

<u>Inne działania niepożądane</u>
Poniższe objawy mają nasilenie łagodne do umiarkowanego. Jeśli którekolwiek z tych działań niepożądanych zaostrzy się, należy natychmiast poinformować o tym lekarza, farmaceutę lub pielęgniarkę.

Bardzo częste (mogą wystąpić częściej niż u 1 na 10 osób):
- zakażenia układu oddechowego

Częste (mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 10 osób):
- ból głowy
- ból stawów
- biegunka
- zwiększona aktywność enzymów wątrobowych we krwi
- wysypka
- zaczerwienienie, podrażnienie lub ból w miejscu wstrzyknięcia.

Niezbyt częste (mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 100 osób):
- zmniejszona liczba białych krwinek zwanych neutrofilami
- zakażenia wirusem opryszczki pospolitej
- zakażenie grzybicze skóry, np. między palcami stóp (stopa atlety)
- zapalenie żołądka i jelit
- pokrzywka.

Rzadkie (mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 1000 osób)
- reakcja alergiczna.

Zgłaszanie działań niepożądanych
Jeśli wystąpią jakiekolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych
Al. Jerozolimskie 181C
PL-02-222 Warszawa
Tel.: + 48 22 49 21 301
Faks: + 48 22 49 21 309
Strona internetowa: https://smz.ezdrowie.gov.pl
Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. Jak przechowywać lek Tremfya

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na etykiecie ampułko-strzykawki oraz pudełku po: „EXP”. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Przechowywać ampułko-strzykawkę w opakowaniu zewnętrznym w celu ochrony przed światłem.

Przechowywać w lodówce (2°C-8°C). Nie zamrażać.

Nie wstrząsać.

Nie stosować tego leku, jeśli lek jest mętny, ma zmienioną barwę lub zawiera duże cząstki. Przed użyciem wyjąć opakowanie z lodówki i, nie wyjmując ampułko-strzykawki z opakowania, pozostawić je w temperaturze pokojowej na co najmniej 30 minut przed wstrzyknięciem.

Lek Tremfya przeznaczony jest tylko do jednorazowego użycia. Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera lek Tremfya
- Substancją czynną leku jest guselkumab. Każda ampułko-strzykawka zawiera 100 mg guselkumabu w 1 ml roztworu.
- Pozostałe składniki to: histydyna, histydyny chlorowodorek jednowodny, polisorbat 80 (E433), sacharoza i woda do wstrzykiwań (patrz punkt 2 „Lek Tremfya zawiera polisorbat 80").

Jak wygląda lek Tremfya i co zawiera opakowanie
Lek Tremfya jest przezroczystym, bezbarwnym do jasnożółtego, roztworem do wstrzykiwań. Lek jest dostępny w opakowaniach zawierających jedną ampułko-strzykawkę oraz w opakowaniach zbiorczych zawierających 2 pudełka, każde zawierające 1 ampułko-strzykawkę. Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

Podmiot odpowiedzialny
Janssen-Cilag International NV
Turnhoutseweg 30
B-2340 Beerse
Belgia

Wytwórca
Janssen Biologics B.V.
Einsteinweg 101
2333CB Leiden
Holandia

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji dotyczących tego leku należy zwrócić się do miejscowego przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:

Polska
Janssen-Cilag Polska Sp. z o.o.
Tel.: +48 22 237 60 00

Data ostatniej aktualizacji ulotki: 03/2026

Inne źródła informacji

Szczegółowa informacja o tym leku jest dostępna na stronie internetowej Europejskiej Agencji Leków https://www.ema.europa.eu.

Instrukcje podawania leku
Tremfya
100 mg w ampułko-strzykawce



URZĄDZENIE DO JEDNORAZOWEGO UŻYCIA

Ważne informacje
Jeśli lekarz zdecyduje, że pacjent lub jego opiekun będzie mógł samodzielnie dokonywać wstrzyknięć leku Tremfya, pacjent (lub jego opiekun), przed przystąpieniem do wstrzyknięcia leku Tremfya za pomocą ampułko-strzykawki, zostanie przeszkolony odnośnie sposobu przygotowania i wykonywania wstrzyknięcia leku Tremfya. Nie należy próbować samodzielnie wykonywać wstrzyknięć, dopóki lekarz nie pokaże prawidłowego sposobu ich wykonywania.
W przypadku dzieci i młodzieży lek Tremfya powinien być podawany przez lekarza, pielęgniarkę lub opiekuna, któremu lekarz pokazał prawidłowy sposób wykonywania wstrzyknięć.

Należy zapoznać się z poniższą instrukcją przed każdym użyciem ampułko-strzykawki z lekiem Tremfya. Należy mieć na uwadze, że instrukcja może zawierać nowe informacje. Niniejsza instrukcja nie zastąpi rozmowy z lekarzem na temat stanu chorobowego lub sposobu leczenia pacjenta. Przed rozpoczęciem wstrzyknięć należy dokładnie zapoznać się z ulotką dla pacjenta, a w razie jakichkolwiek wątpliwości, skontaktować się z lekarzem lub pielęgniarką.

Lek Tremfya w ampułko-strzykawce jest przeznaczony do wstrzykiwania pod skórę, a nie domięśniowo lub dożylnie. Po wstrzyknięciu igła cofa się i chowa w osłonie urządzenia.

Informacje dotyczące przechowywania

Przechowywać w lodówce w temperaturze od 2°C do 8°C. **Nie** zamrażać.

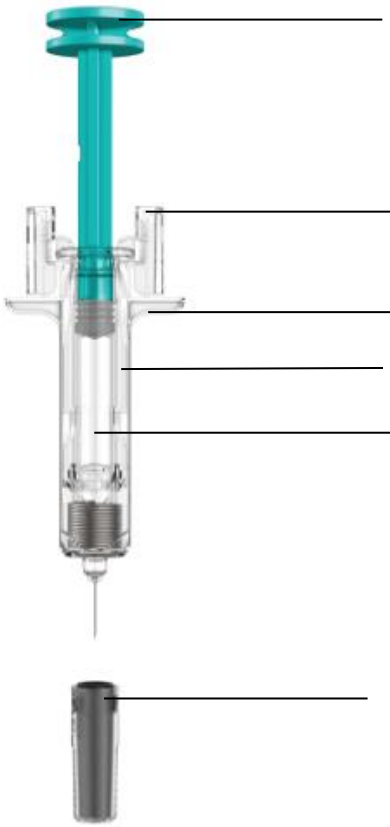
Przechowywać ampułko-strzykawkę w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed światłem i uszkodzeniami mechanicznymi.
Lek Tremfya jak i inne leki należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Nie należy nigdy wstrząsać ampułko-strzykawką.

Jeśli potrzebna jest pomoc
W razie jakichkolwiek pytań, należy skontaktować się z lekarzem. Aby uzyskać dodatkową pomoc lub podzielić się swoją opinią, należy zapoznać się z ulotką dołączoną do opakowania w celu uzyskania danych kontaktowych miejscowego przedstawiciela.

Budowa ampułko-strzykawki w skrócie

Przed wstrzyknięciem



Tłok
Nie należy nigdy chwytać lub ciągnąć tłoka.

Zabezpieczenie igły

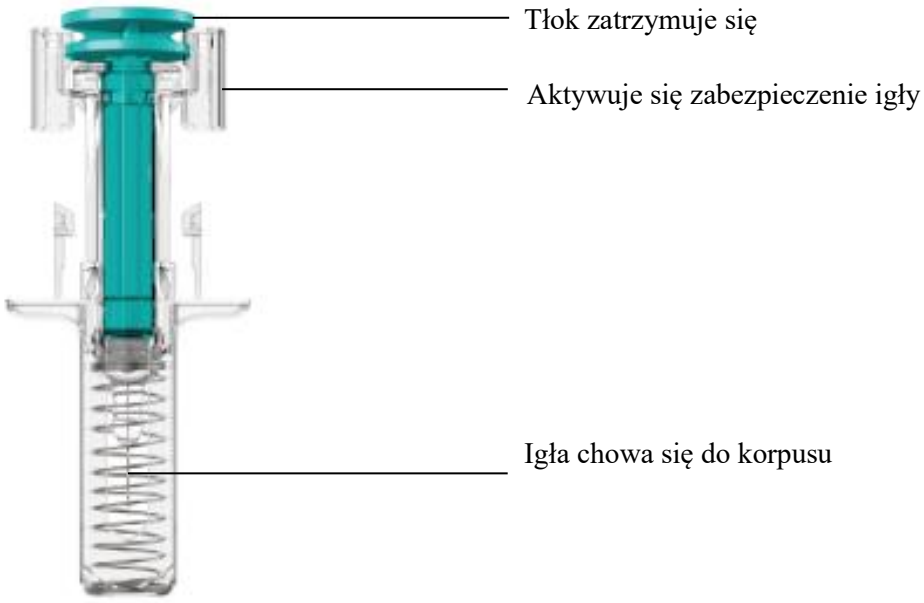
Kołnierz na palec

Korpus
Należy trzymać ampułko-strzykawkę **poniżej** kołnierza

Okienko kontrolne

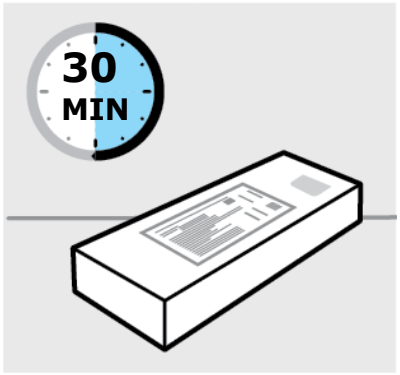
Nasadka na igłę.
Nie należy zdejmować **nasadki z** igły do czasu, gdy pacjent będzie przygotowany do wstrzyknięcia leku Tremfya (patrz krok 2).

Po wstrzyknięciu

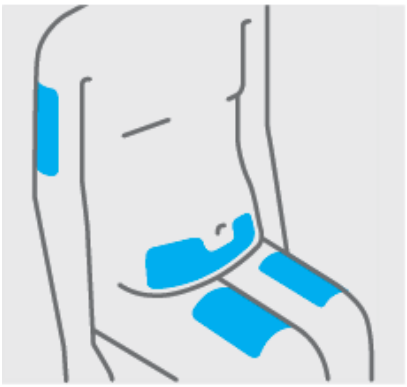


Potrzebny będzie:
- **1 wacik nasączony alkoholem**
- **1 wacik** lub **gazik**
- **1 plaster**
- **1 pojemnik odporny na przekłucie** (patrz krok 3)

1. Przygotowanie do wykonania wstrzyknięcia

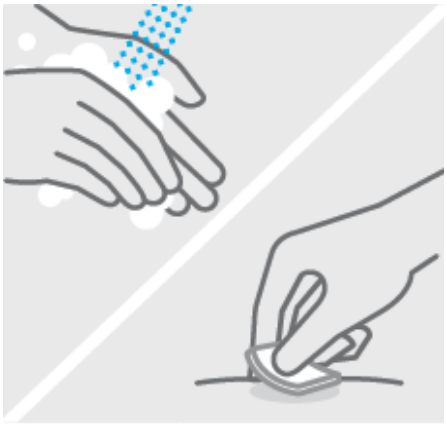


Sprawdzić opakowanie
Wyjąć opakowanie z ampułko-strzykawką z lodówki.
Położyć ampułko-strzykawkę w opakowaniu na płaskiej powierzchni i odczekać **co najmniej 30 minut**, aby przed wstrzyknięciem ogrzała się do temperatury pokojowej.
Nie ogrzewać ampułko-strzykawki w żaden inny sposób.
Sprawdzić termin ważności (EXP) z tyłu opakowania.
Nie używać leku, jeśli termin ważności już upłynął.
Nie wstrzykiwać, jeśli perforacja opakowania jest uszkodzona.
Poprosić lekarza lub farmaceutę o nowe opakowanie z lekiem.



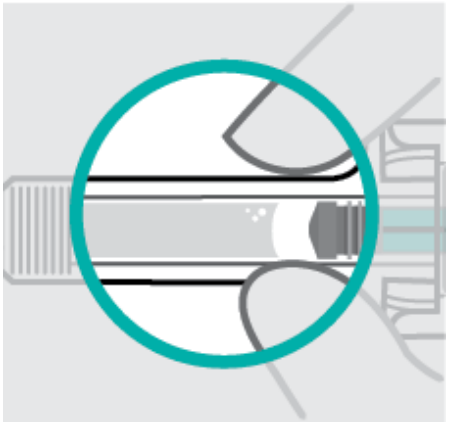
Wybrać miejsce wstrzyknięcia
Wybrać jedno z następujących miejsc wstrzyknięcia:
- **Przednia część uda** (zalecane)
- Dolna część brzucha
  Nie stosować w odległości do 5 cm wokół pępka.
- Zewnętrzna okolica ramienia (jeżeli wstrzyknięcie wykonuje u pacjenta inna osoba)

Nie wstrzykiwać w okolicę skóry, która jest bolesna, zasiniona, zaczerwieniona, łuszcząca się lub stwardniała.
Nie wstrzykiwać w okolicę skóry z bliznami lub rozstępami.



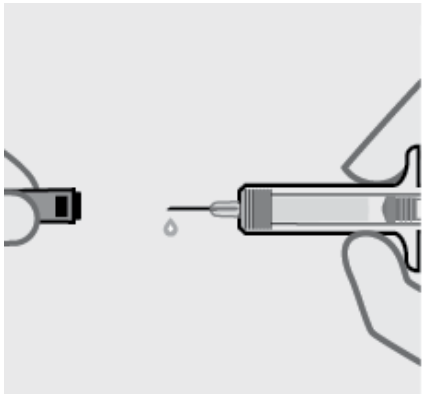
Oczyścić miejsce wstrzyknięcia
Dokładnie umyć ręce ciepłą wodą z mydłem.
Miejsce na skórze wybrane do wstrzyknięcia należy przetrzeć gazikiem nasączonym alkoholem i pozostawić do wyschnięcia.

Nie dotykać ani nie dmuchać na miejsce do wstrzyknięcia po jego oczyszczeniu.

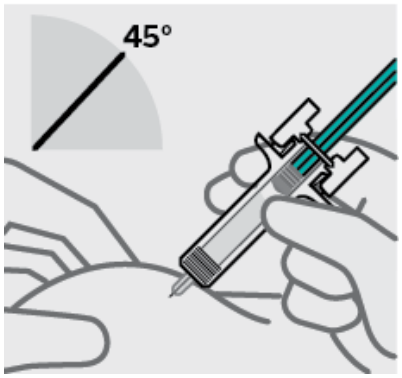


Przyjrzeć się roztworowi
Wyjąć ampułko-strzykawkę z opakowania.
Sprawdzić płyn przez okienko kontrolne. Płyn powinien być bezbarwny do bladożółtego i może zawierać drobne białe lub przezroczyste cząstki. Mogą być również widoczne pęcherzyki powietrza w ampułko-strzykawce.
Jest to normalne.
Nie wstrzykiwać, jeśli płyn jest mętny, zmienił barwę lub są w nim widoczne duże cząstki. W razie wątpliwości, należy poprosić lekarza lub farmaceutę o nowe opakowanie z ampułko-strzykawką.

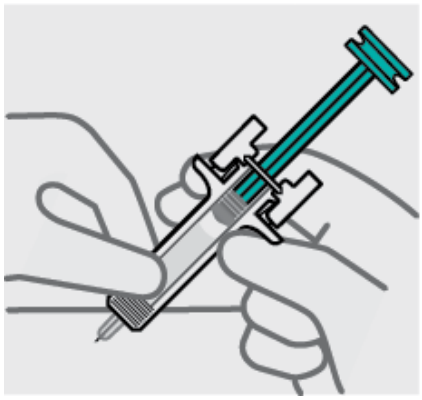
2. Wykonywanie wstrzyknięcia leku Tremfya za pomocą ampułko-strzykawki



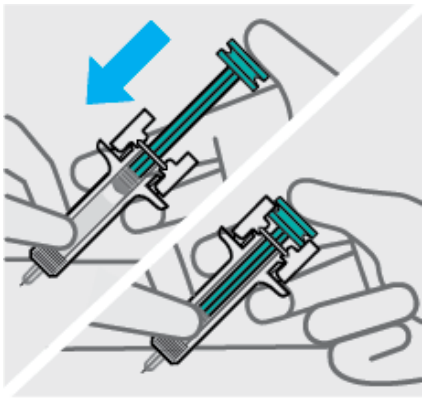
Zdjąć nasadkę z igły
Trzymać strzykawkę, chwytając ją za korpus, z igłą skierowaną od siebie. Można czasem zauważyć kroplę płynu na końcu igły. Jest to normalne.
Należy dokonać wstrzyknięcia leku w ciągu 5 minut od zdjęcia nasadki z igły.
Nie nakładać ponownie nasadki, gdyż można doprowadzić do uszkodzenia igły.
Nie dotykać igły ani nie dotykać igłą jakichkolwiek przedmiotów (powierzchni).
Nie używać ampułko-strzykawki jeśli upadła. Jeśli to się zdarzy, należy zgłosić się do lekarza lub farmaceuty po nowe opakowanie leku.



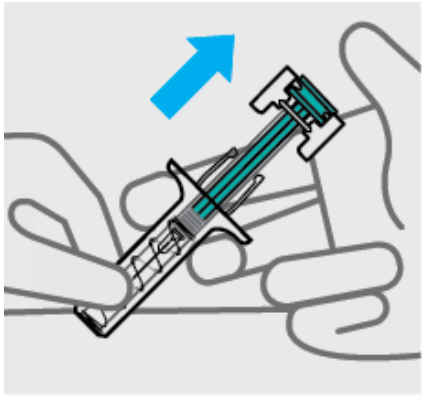
Przygotowanie do wykonania wstrzyknięcia
Umieścić kciuk, palec wskazujący i środkowy **bezpośrednio pod kołnierzem osłony igły**, jak pokazano.
Nie dotykać tłoka lub klipsów uruchamiających zabezpieczenie igły, aby zapobiec przedwczesnemu zamknięciu igły w osłonie.
Drugą ręką uchwycić warstwę skóry i wkłuć igłę w fałd skórny pod kątem około 45 stopni.
Należy uchwycić odpowiednio duży fałd skóry, tak aby dokonać wstrzyknięcia **podskórnie,** a nie domięśniowo.
Prostym, szybkim ruchem wprowadzić igłę w uchwycony fałd skóry.



Zwolnić fałd skóry
Wolną ręką chwycić za korpus ampułko-strzykawki.



Nacisnąć tłok
Używając kciuka powoli wciskać tłok do oporu, aż się zatrzyma.

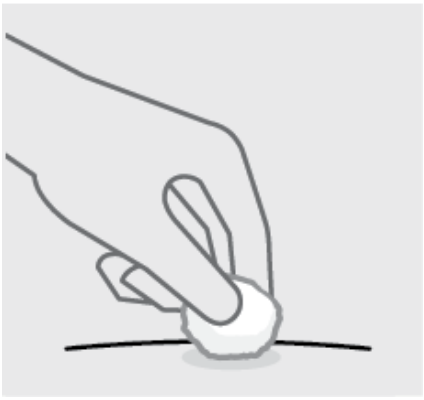


Powoli zwalniać kciuk z tłoka
Osłona strzykawki przesunie się do góry, aż cała igła wyjdzie ze skóry i schowa się w osłonie.

3. Po wstrzyknięciu



Usunąć zużytą ampułko-strzykawkę
Wyrzucić zużytą ampułko-strzykawkę bezpośrednio po użyciu do pojemnika odpornego na przekłucie.
Nie należy wyrzucać ampułko-strzykawki do odpadów domowych.
Po zapełnieniu pojemnika należy go usuąć zgodnie z zaleceniami lekarza lub pielęgniarki.



Sprawdzić miejsce wstrzyknięcia
Może wypłynąć niewielka ilość krwi lub płynu z miejsca wstrzyknięcia. Można ucisnąć wacikiem lub gazikiem miejsce wstrzyknięcia i przytrzymać do momentu ustąpienia krwawienia.
Nie wolno pocierać skóry w miejscu wstrzyknięcia.
Można zakleić miejsce wstrzyknięcia plastrem, jeśli to konieczne.
Wstrzyknięcie zostało zakończone!