Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Tremfya 45 mg/0,45 ml Injektionslösung im Fertigpen
Guselkumab

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Diese Packungsbeilage richtet sich an die Person, die das Arzneimittel einnimmt. Wenn Sie ein Elternteil oder eine Betreuungsperson sind und Tremfya einem Kind verabreichen, lesen Sie diese Informationen bitte sorgfältig durch.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Tremfya und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Tremfya beachten?
3. Wie ist Tremfya anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Tremfya aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Tremfya und wofür wird es angewendet?

Tremfya enthält den Wirkstoff Guselkumab, bei dem es sich um einen als „monoklonaler Antikörper“ bezeichneten Proteintyp handelt.

Dieses Arzneimittel wirkt, indem es die Aktivität eines Proteins namens IL-23, das bei Personen mit Psoriasis in erhöhter Konzentration vorliegt, blockiert.

Plaque-Psoriasis bei Kindern
Tremfya wird für die Behandlung von Kindern ab 6 Jahren mit mittelschwerer bis schwerer Plaque-Psoriasis angewendet, einer entzündlichen Erkrankung, die sich auf die Haut auswirkt.

Tremfya kann den Zustand der Haut verbessern und Anzeichen und Symptome, wie Schuppenbildung und Rötung reduzieren.

2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Tremfya beachten?

Tremfya darf nicht angewendet werden,
- wenn Sie allergisch gegen Guselkumab oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind. Wenn Sie vermuten, allergisch zu sein, fragen Sie vor der Anwendung von Tremfya Ihren Arzt um Rat.
- wenn Sie eine aktive Infektion, einschließlich einer aktiven Tuberkulose, haben.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal, bevor Sie Tremfya anwenden,

- wenn bei Ihnen eine Infektion behandelt wird;
- wenn Sie eine anhaltende oder immer wiederkehrende Infektion haben;
- wenn Sie Tuberkulose haben oder engen Kontakt mit jemandem hatten, der Tuberkulose hat;
- wenn Sie glauben, dass Sie eine Infektion haben oder Symptome einer Infektion aufweisen (siehe nachfolgend unter „Achten Sie auf Infektionen und allergische Reaktionen“);
- wenn Sie kürzlich geimpft wurden oder wenn bei Ihnen während der Behandlung mit Tremfya eine Impfung fällig wird. Kinder sollen vor Beginn der Behandlung mit Tremfya alle altersentsprechenden Impfungen erhalten haben.

Wenn Sie nicht sicher sind, ob einer der oben genannten Punkte auf Sie zutrifft, sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal, bevor Sie Tremfya anwenden.

Achten Sie auf Infektionen und allergische Reaktionen
Tremfya kann möglicherweise zu schwerwiegenden Nebenwirkungen, einschließlich allergischer Reaktionen und Infektionen, führen. Sie müssen auf Anzeichen dieser Erkrankungen achten, während Sie Tremfya anwenden.

Anzeichen oder Symptome von Infektionen können sein: Fieber oder grippeähnliche Symptome, Muskelschmerzen, Husten, Kurzatmigkeit, Brennen beim Wasserlassen oder häufigeres Wasserlassen als gewöhnlich, blutiger Auswurf (Schleim), Gewichtsverlust, Durchfall oder Magenschmerzen, warme, rote oder schmerzhafte Haut oder Wunden am Körper, die sich von Ihrer Psoriasis unterscheiden.

Bei der Therapie mit Tremfya sind schwerwiegende allergische Reaktionen aufgetreten. Die Symptome können Schwellung von Gesicht, Lippen, Mund, Zunge oder Rachen, Atem- oder Schluckbeschwerden, Benommenheit oder Schwindelgefühl oder Quaddelbildung umfassen (siehe „Schwerwiegende Nebenwirkungen“ in Abschnitt 4).

Beenden Sie die Behandlung mit Tremfya und sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder suchen Sie **sofort** medizinische Hilfe auf, wenn Sie Anzeichen für eine mögliche schwerwiegende allergische Reaktion oder eine Infektion bemerken.

Kinder
Wenden Sie dieses Arzneimittel nicht bei Kindern unter 6 Jahren an, da es in dieser Altersgruppe nicht untersucht wurde.

Anwendung von Tremfya zusammen mit anderen Arzneimitteln
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker,

- wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.
- wenn Sie kürzlich geimpft wurden oder bei Ihnen eine Impfung fällig ist. Während der Anwendung von Tremfya dürfen Sie bestimmte Arten von Impfstoffen (Lebendimpfstoffe) nicht erhalten.

Schwangerschaft und Stillzeit

- Tremfya darf während der Schwangerschaft nicht angewendet werden. Die Wirkung dieses Arzneimittels bei Schwangeren ist nicht bekannt. Wenn Sie eine Frau im gebärfähigen Alter sind, wird Ihnen geraten, eine Schwangerschaft zu vermeiden, und Sie müssen während der Anwendung von Tremfya sowie für den Zeitraum von mindestens 12 Wochen nach der letzten Dosis von Tremfya eine zuverlässige Verhütungsmethode anwenden. Sprechen Sie mit Ihrem

Arzt, wenn Sie schwanger sind oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden.
- Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie stillen oder vorhaben, zu stillen. Sie und Ihr Arzt müssen zwischen dem Stillen und der Anwendung von Tremfya entscheiden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Es ist unwahrscheinlich, dass Tremfya einen Einfluss auf Ihre Verkehrstüchtigkeit und Ihre Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen hat.

Tremfya enthält Polysorbat 80
Dieses Arzneimittel enthält 0,3 mg Polysorbat 80 pro Fertigpen, entsprechend 0,5 mg/ml. Polysorbate können allergische Reaktionen hervorrufen. Teilen Sie Ihrem Arzt mit, ob bei Ihnen in der Vergangenheit schon einmal eine allergische Reaktion beobachtet wurde.

3. Wie ist Tremfya anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Menge und Dauer der Anwendung von Tremfya
Ihr Arzt wird entscheiden, wie lange Sie Tremfya benötigen.

Plaque-Psoriasis bei Kindern ab 6 Jahren
Kinder mit einem Körpergewicht unter 40 kg:
- Die empfohlene Dosis von Tremfya für Kinder mit einem Körpergewicht unter 40 kg hängt vom Körpergewicht ab. Ihr Arzt teilt Ihnen die richtige Dosis mit.
- Zur Injektion der Dosis unter die Haut (subkutane Injektion) wird ein Fertigpen mit 45 mg/0,45 ml Tremfya verwendet. Diese Injektion kann durch Ihren Arzt oder das medizinische Fachpersonal erfolgen.
- Nach der ersten Dosis erfolgt die nächste Injektion nach 4 Wochen und anschließend alle 8 Wochen.

Kinder mit einem Körpergewicht von mindestens 40 kg:
- Für Kinder mit einem Körpergewicht von mindestens 40 kg steht eine Fertigspritze mit 100 mg zur Verfügung.

Zu Behandlungsbeginn wird Tremfya von Ihrem Arzt oder dem medizinischen Fachpersonal injiziert. Ihr Arzt kann entscheiden, dass Ihre Betreuungsperson Tremfya nach einer entsprechenden Schulung durch das medizinische Fachpersonal selbst verabreichen kann. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder dem medizinischen Fachpersonal, wenn Sie Fragen zur Injektion haben.

Vor der Anwendung von Tremfya lesen Sie bitte sorgfältig die ausführliche Anleitung „Hinweise zur Anwendung“, die der Packung beiliegt.

Wenn Sie eine größere Menge von Tremfya angewendet haben, als Sie sollten
Wenn Sie mehr Tremfya erhalten haben, als Sie sollten, oder wenn die Dosis früher als verordnet angewendet wurde, informieren Sie Ihren Arzt.

Wenn Sie die Anwendung von Tremfya vergessen haben
Wenn Sie vergessen haben, eine Dosis Tremfya zu injizieren, informieren Sie Ihren Arzt.

Wenn Sie die Anwendung von Tremfya abbrechen
Sie sollten die Anwendung von Tremfya nicht abbrechen, ohne vorher mit Ihrem Arzt gesprochen zu haben. Wenn Sie die Behandlung abbrechen, können Ihre Symptome wieder auftreten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Schwerwiegende Nebenwirkungen
Beenden Sie die Anwendung von Tremfya und sprechen Sie sofort mit Ihrem Arzt oder rufen Sie einen Notarzt, wenn Sie eines der folgenden Anzeichen bemerken:

Mögliche schwerwiegende allergische Reaktion (kann bis zu 1 von 1 000 Behandelten betreffen) – Anzeichen können sein:
- Atem- oder Schluckbeschwerden
- Schwellung von Gesicht, Lippen, Zunge oder Rachen
- starkes Hautjucken mit rotem Ausschlag oder erhabenen Beulen
- Benommenheit, niedriger Blutdruck oder Schwindelgefühl

Andere Nebenwirkungen
Die folgenden Nebenwirkungen sind alle leicht bis mittelschwer. Wenn sich eine dieser Nebenwirkungen zu einer schweren Nebenwirkung entwickelt, informieren Sie sofort Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

Sehr häufig (kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen):
- Infektionen der Atemwege

Häufig (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen):
- Kopfschmerzen
- Gelenkschmerzen (Arthralgie)
- Durchfall
- erhöhte Konzentration von Leberenzymen im Blut
- Hautausschlag
- Rötung, Reizung oder Schmerzen an der Injektionsstelle

Gelegentlich (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):
- verminderte Anzahl einer Art weißer Blutkörperchen, der so genannten Neutrophilen
- Herpes-simplex-Infektionen
- Pilzinfektion der Haut, beispielsweise zwischen den Zehen (z. B. Fußpilz)
- Magen-Darm-Grippe (Gastroenteritis)
- Quaddeln

Selten (kann bis zu 1 von 1 000 Behandelten betreffen):
- allergische Reaktion

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage

angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Impfstoffe und biomedizinische Arzneimittel, Paul-Ehrlich-Institut, Paul-Ehrlich-Straße 51-59, 63225 Langen, Telefon +49 6103 77 0, Telefax: +49 6103 77 1234, Website: www.pei.de, anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Tremfya aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Fertigpen-Etikett nach „EXP“ und auf dem Umkarton nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Den Fertigpen im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Im Kühlschrank lagern (2 °C – 8 °C). Nicht einfrieren.

Nicht schütteln.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nicht verwenden, wenn Sie bemerken, dass das Arzneimittel trüb oder verfärbt ist oder große Teilchen enthält. Nehmen Sie den Umkarton vor Gebrauch aus dem Kühlschrank, belassen Sie den Fertigpen im Umkarton und lassen Sie ihn Zimmertemperatur erreichen, indem Sie 30 Minuten warten.

Dieses Arzneimittel ist nur für die einmalige Anwendung bestimmt. Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Tremfya enthält
- Der Wirkstoff ist: Guselkumab. Jeder Fertigpen enthält 45 mg Guselkumab in 0,45 ml Lösung.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Histidin, Histidinmonohydrochlorid-Monohydrat, Polysorbat 80 (E 433), Saccharose und Wasser für Injektionszwecke (siehe Abschnitt 2 „Tremfya enthält Polysorbat 80“).

Wie Tremfya aussieht und Inhalt der Packung
Tremfya ist eine klare, farblose bis hellgelbe Injektionslösung (Injektion). Es ist in Packungen mit einem Fertigpen erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer
Janssen-Cilag International NV
Turnhoutseweg 30
B-2340 Beerse
Belgien

Hersteller
Janssen Biologics B.V.
Einsteinweg 101
NL-2333 CB Leiden
Niederlande

Falls Sie weitere Informationen über das Arzneimittel wünschen, setzen Sie sich bitte mit dem örtlichen Vertreter des pharmazeutischen Unternehmers in Verbindung.

Deutschland
Janssen Cilag GmbH
Tel: 0800 086 9247 / +49 2137 955 6955
jancil@its.jnj.com

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2025.

Weitere Informationsquellen

Ausführliche Informationen zu diesem Arzneimittel sind auf den Internetseiten der Europäischen Arzneimittel-Agentur https://www.ema.europa.eu verfügbar.

Hinweise zur Anwendung
Tremfya 45 mg/0,45 ml Injektionslösung im Fertigpen
Für pädiatrische Patienten unter 40 kg

EINMALIGE ANWENDUNG

Diese Gebrauchsanweisung enthält Informationen zur Injektion von Tremfya.



Achten Sie auf die richtige Dosis.

Wichtige Informationen, die Sie vor der Injektion von Tremfya wissen sollten

Tremfya wird in einem Fertigpen zum Einmalgebrauch zur Verfügung gestellt, mit dem Sie manuell die vom Arzt verordnete Dosis einstellen können.
Wenn Sie sich nicht sicher sind, welche Dosis korrekt ist, wenden Sie sich vor der Injektion an den verschreibenden Arzt.

Wenn Ihr Arzt entscheidet, dass Ihre Betreuungsperson Ihnen die Tremfya-Injektionen zuhause verabreichen darf, **soll diese vor der ersten Injektion mit dem Tremfya-Fertigpen über die richtige Art und Weise der Vorbereitung und Injektion geschult werden.** Wenn Ihre Betreuungsperson keine Schulung erhalten hat oder Fragen bestehen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vollständig durch, bevor Sie den Tremfya-Fertigpen anwenden und jedes Mal, wenn Sie eine neue Packung erhalten. Eventuell liegen neue Informationen vor.
Diese Anleitung ersetzt nicht das Gespräch mit Ihrem Arzt über Ihren Gesundheitszustand oder Ihre Behandlung.
Bevor Sie mit der Injektion beginnen, lesen Sie bitte auch die Packungsbeilage sorgfältig durch und besprechen Sie alle eventuellen Fragen mit Ihrem Arzt oder dem medizinischen Fachpersonal.

Jeder Fertigpen darf nur einmal verwendet werden. Entsorgen Sie den gebrauchten Fertigpen nach einer Anwendung, auch wenn sich noch Arzneimittel darin befindet.
Verwenden Sie Ihren Fertigpen **nicht** wieder**.**



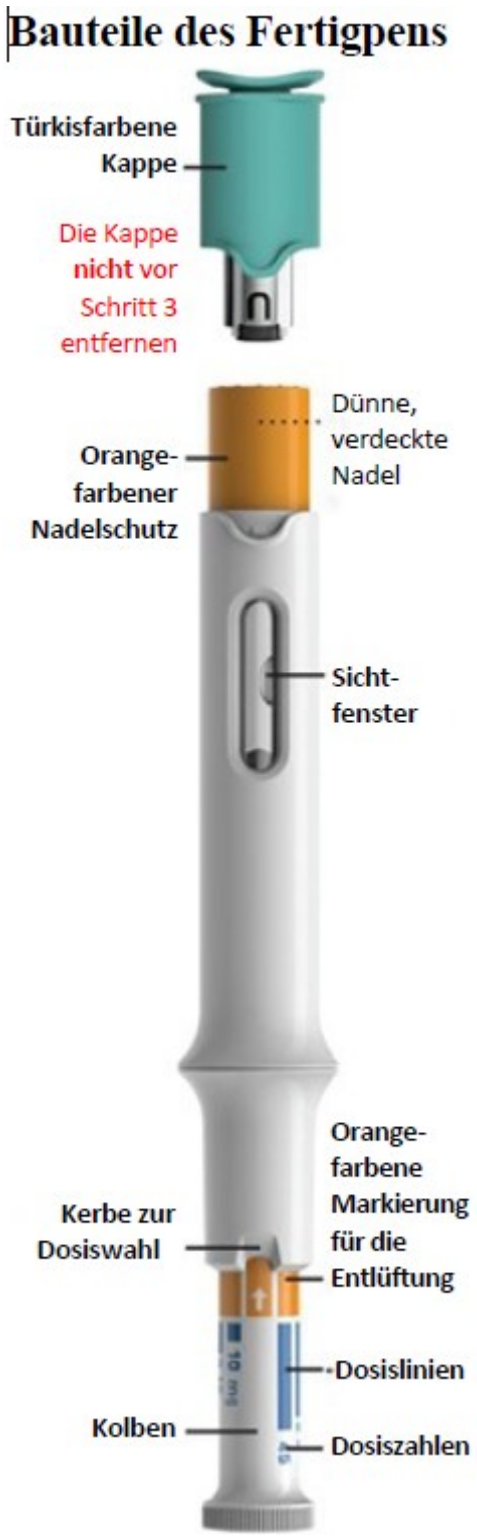
Angaben zur Lagerung

Im Kühlschrank lagern (2 °C – 8 °C).
Den Fertigpen **nicht** einfrieren.
Den Fertigpen **niemals** schütteln.
Bewahren Sie Ihren Fertigpen im Originalkarton auf, um ihn vor Licht und Beschädigung zu schützen**.**
Den Tremfya-Fertigpen und alle Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.



Benötigen Sie Hilfe?

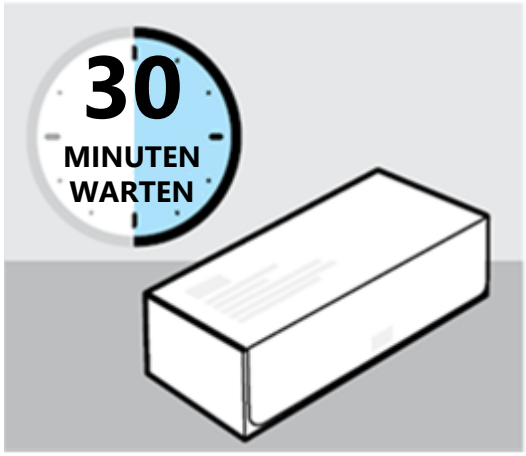
Wenden Sie sich mit etwaigen Fragen an Ihren Arzt. Wenn Sie weitere Unterstützung benötigen, verwenden Sie bitte die Kontaktdaten Ihres zuständigen örtlichen Vertreters in der Packungsbeilage.



Sie benötigen folgende Materialien:
- **1 Fertigpen**

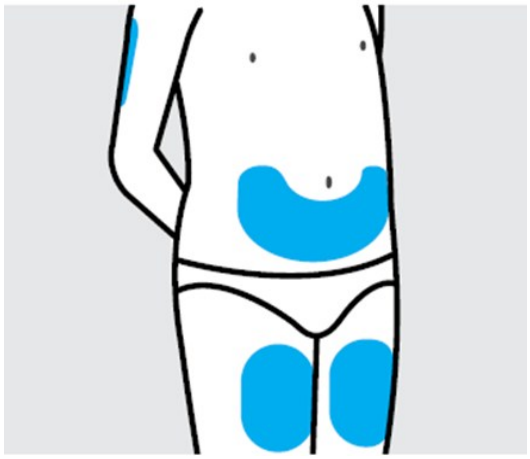
Nicht im Umkarton enthalten:
- **Alkoholtupfer**
- **Wattebausch oder Mulltupfer**
- **Heftpflaster**
- **Durchstichsicherer Behälter**

1. Bereiten Sie den Fertigpen vor



Lassen Sie Tremfya Raumtemperatur annehmen und überprüfen Sie den Umkarton
Nehmen Sie den Umkarton aus dem Kühlschrank und lassen Sie den Umkarton vor Gebrauch auf einer ebenen Fläche für ca. **30 Minuten** bei Raumtemperatur liegen.
Erwärmen Sie den Fertigpen **nicht** auf andere Weise.
Überprüfen Sie das Verfalldatum („verwendbar bis“) auf dem Umkarton.
Verwenden Sie den Fertigpen **nicht,** wenn das Verfalldatum überschritten ist oder das Siegel des Umkartons beschädigt ist. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach einem neuen Fertigpen.

2. Bereiten Sie sich auf die Injektion von Tremfya vor

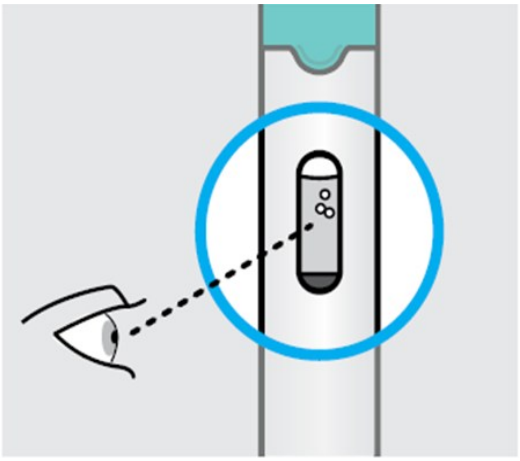


Wählen Sie Ihre Injektionsstelle aus
Für die Injektion stehen die folgenden Bereiche zur Auswahl:
- Vorderseite der Oberschenkel
- Unterer Bauch, wobei ein Bereich von 5 cm um den Nabel herum zu vermeiden ist.
- Rückseite der Oberarme.

Nicht an Stellen injizieren, an denen die Haut empfindlich, rot, schuppig, verdickt oder verhärtet ist oder Blutergüsse aufweist. Nicht in Bereiche injizieren, die Narben aufweisen oder die von Psoriasis betroffen sind.



Waschen Sie die Hände und reinigen Sie die Injektionsstelle
Waschen Sie die Hände sorgfältig mit Seife und warmem Wasser.
Wischen Sie die gewählte Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer ab und lassen Sie diese an der Luft trocknen.
Berühren Sie die gereinigte Injektionsstelle **nicht**, fächeln Sie **keine** Luft darauf und pusten Sie auch **nicht** darauf.



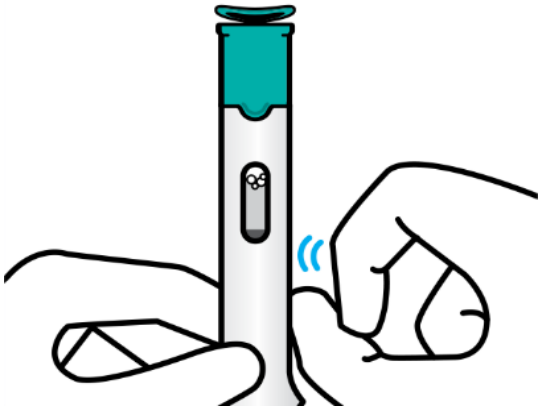
Flüssigkeit im Sichtfenster prüfen
Entnehmen Sie den Fertigpen aus dem Umkarton.
Überprüfen Sie die Flüssigkeit im Sichtfenster. Sie muss klar und farblos bis leicht gelblich sein und kann winzige weiße oder durchsichtige Teilchen enthalten. Außerdem können Luftblasen sichtbar sein.
Das ist normal.
Nehmen Sie **keine** Injektion vor, wenn die Flüssigkeit:

- trüb oder
- verfärbt ist oder
- große Teilchen aufweist.

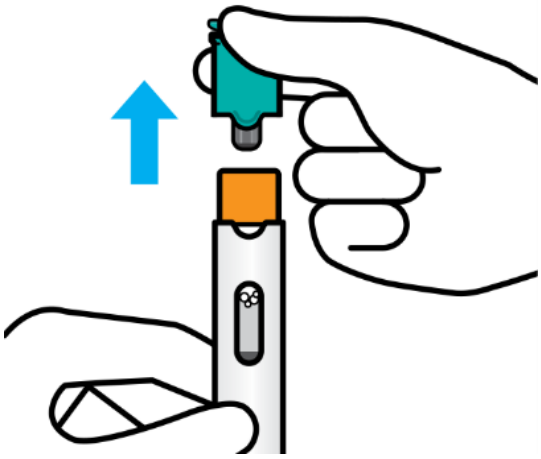
Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach einem neuen Fertigpen.

3. Entfernen Sie die Luftblasen

Halten Sie den Fertigpen bei diesem Schritt senkrecht mit der Spitze nach oben



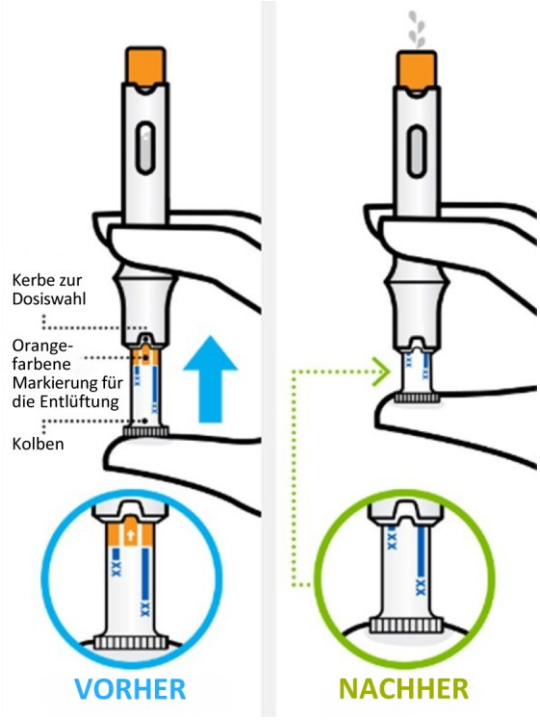
Klopfen Sie leicht gegen den Fertigpen, um eventuelle Luftblasen nach oben steigen zu lassen, auch wenn Sie keine Luftblasen sehen.
Halten Sie den Fertigpen so, dass die **türkisfarbene Kappe** nach oben zeigt.
Klopfen Sie sanft in der Nähe des Sichtfensters. Dadurch steigen vorhandene Luftblasen nach oben.
Legen Sie den Fertigpen **nicht ab**, bevor alle Luftblasen (aus der Lösung) entfernt sind**.**



Verschlusskappe entfernen
Halten Sie den Fertigpen weiterhin mit der türkisfarbenen Kappe nach oben und **ziehen** Sie die Kappe ab, um sie zu entfernen.

Berühren Sie nicht den orangefarbenen Nadelschutz, nachdem Sie die Verschlusskappe entfernt haben.
Wenn die Nadelabdeckung zu früh gedrückt wird, kann sich der Mechanismus des Fertigpens verriegeln, und Sie können die Dosis nicht mehr verabreichen.

Setzen Sie die Verschlusskappe **nicht** wieder auf, da dies die Nadel beschädigen kann.
Verwenden Sie den Fertigpen **nicht**, wenn er nach dem Abziehen der Verschlusskappe fallen gelassen wurde.
Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach einem neuen Fertigpen.

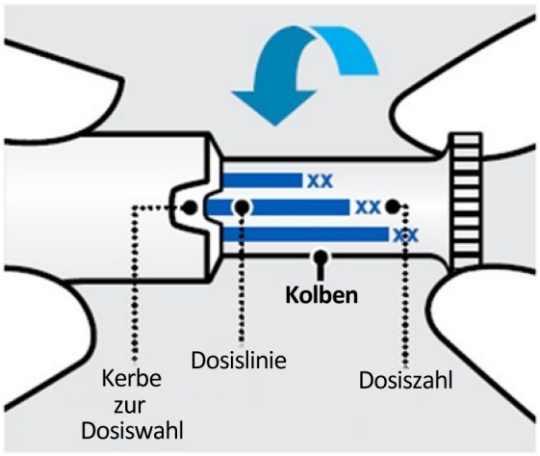


Drücken Sie den Kolben, bis er stoppt, um Luftblasen zu entfernen

Halten Sie den Fertigpen weiterhin mit dem orangefarbenen Nadelschutz nach oben.

Stellen Sie sicher, dass alle Luftblasen entfernt sind, indem Sie prüfen, dass die orangefarbene Markierung zur Entlüftung in der Kerbe zur Dosiswahl nicht mehr sichtbar ist.
Es kann etwas Flüssigkeit austreten. Das ist normal.

4. Die Dosis einstellen

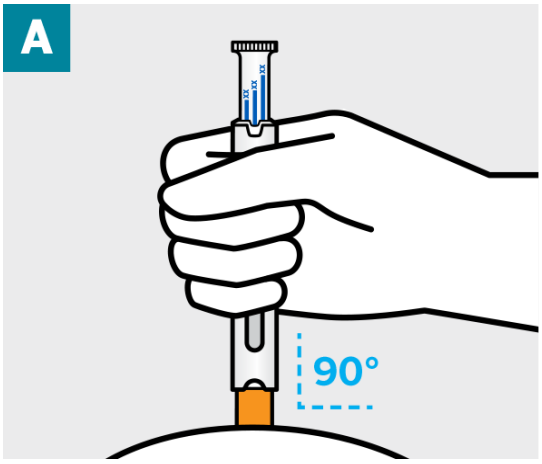


Drehen Sie den Kolben, um die Dosis einzustellen
Drehen Sie den Kolben, bis sich die Dosislinie und die Dosiszahl, die der verordneten Dosis entspricht (siehe Tabelle unten), in der Kerbe für die Dosiswahl befinden, wie in der Abbildung oben gezeigt.

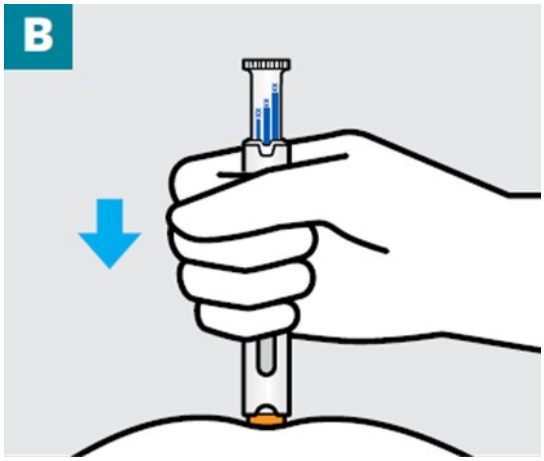
Verordnete Dosis	**Kolben drehen bis:**
20 mg =	20 mg
25 mg =	25
30 mg =	30
35 mg =	35
40 mg =	40
45 mg =	45

5. Tremfya injizieren

Lesen Sie alle Teilschritte A bis D, bevor Sie die Injektion durchführen



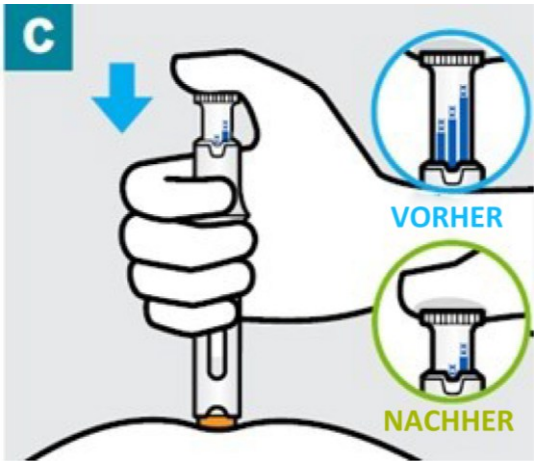
Fertigpen senkrecht auf die Injektionsstelle aufsetzen
Setzen Sie den Fertigpen senkrecht auf die Injektionsstelle, sodass der orangefarbene Nadelschutz die Haut berührt und das Sichtfenster zu Ihnen zeigt.
Halten Sie den Fertigpen weiterhin gegen die Haut gedrückt.



Fertigpen nach unten drücken, um die Nadel in die Haut einzuführen, und in Position halten

Drücken Sie den Kolben jetzt noch **nicht**.
Heben Sie den Fertigpen **nicht** von der Haut ab!

Drücken Sie den Fertigpen in die Haut nach unten, bis der orangefarbene Nadelschutz stoppt, um die Nadel in die Haut einzuführen.
Ein Teil des orangefarbenen Nadelschutzes bleibt weiterhin sichtbar.



Den Kolben langsam bis zum Anschlag nach unten drücken, um Tremfya zu injizieren

Heben Sie den Fertigpen während der Injektion **nicht** an!
Wenn Sie dies tun, rastet der orangefarbene Nadelschutz ein und Sie erhalten nicht die gesamte Dosis.

Beim Drücken des Kolbens spüren Sie einen gewissen Widerstand. Das ist normal.
Wenn nur eine kleine Dosis eingestellt ist, bewegt sich der Kolben nur ein kurzes Stück.

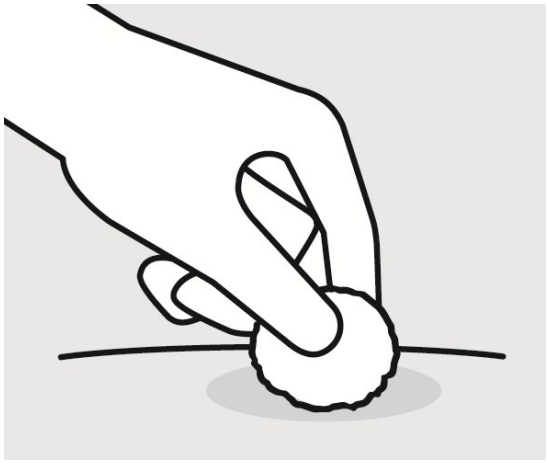


Den Fertigpen gedrückt halten und überprüfen, dass die Injektion abgeschlossen ist
Drücken Sie den Fertigpen noch etwa **5 Sekunden** lang gegen die Haut.
Überprüfen Sie danach, ob die Injektion abgeschlossen ist:

- **der Kolben lässt sich nicht weiter nach unten drücken**
- **die blaue Dosierlinie ist nicht mehr sichtbar**
- **in der Kerbe für die Dosiswahl ist nur die gewählte Dosiszahl zu sehen**

Wenn Sie dies bestätigt haben, heben Sie den Fertigpen von der Haut ab.
Der orangefarbene Nadelschutz fährt automatisch aus und verriegelt sich.
Es ist normal, wenn im Sichtfenster noch etwas Flüssigkeit verbleibt.

6. Nach der Injektion



Überprüfen Sie die Injektionsstelle

An der Injektionsstelle kann eine geringe Menge Blut oder Flüssigkeit sichtbar sein. Üben Sie mit einem Wattebausch oder Mulltupfer sanften Druck auf die Injektionsstelle aus, bis eine etwaige Blutung vollständig gestillt ist.
Reiben Sie **nicht** an der Injektionsstelle.
Versehen Sie die Injektionsstelle bei Bedarf mit einem Pflaster.



Entsorgen Sie den gebrauchten Fertigpen
Entsorgen Sie den gebrauchten Fertigpen unmittelbar nach Gebrauch in einen durchstichsicheren Behälter.
Werfen Sie den Fertigpen **nicht** in den Hausmüll.
Stellen Sie sicher, dass der volle Abfallbehälter gemäß den Anweisungen des behandelnden Arztes oder des medizinischen Fachpersonals entsorgt wird.
Geben Sie Ihren durchstichsicheren Behälter **nicht** zum Recycling.